



МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ
ДЕТСТВА, СЕМЬИ
И ВОСПИТАНИЯ

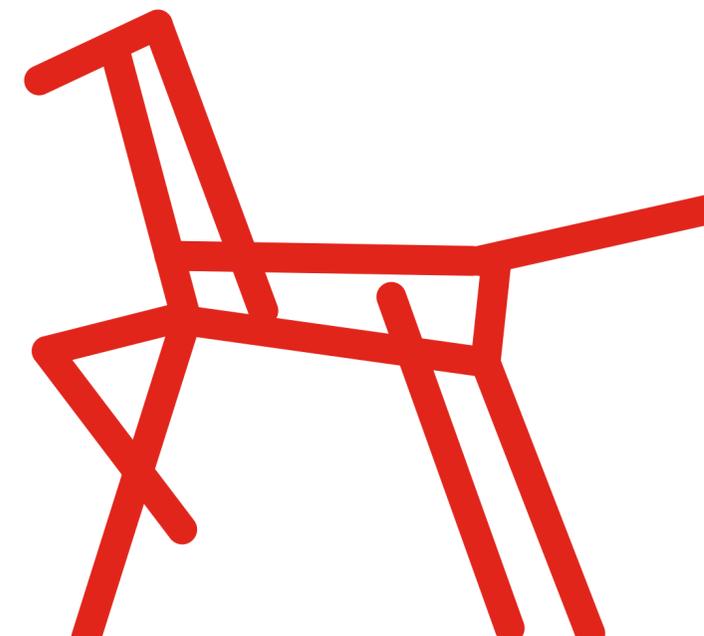
РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ

2024
ГОД СЕМЬИ

РОССИЯ — ЗДОРОВАЯ ДЕРЖАВА

СПО

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

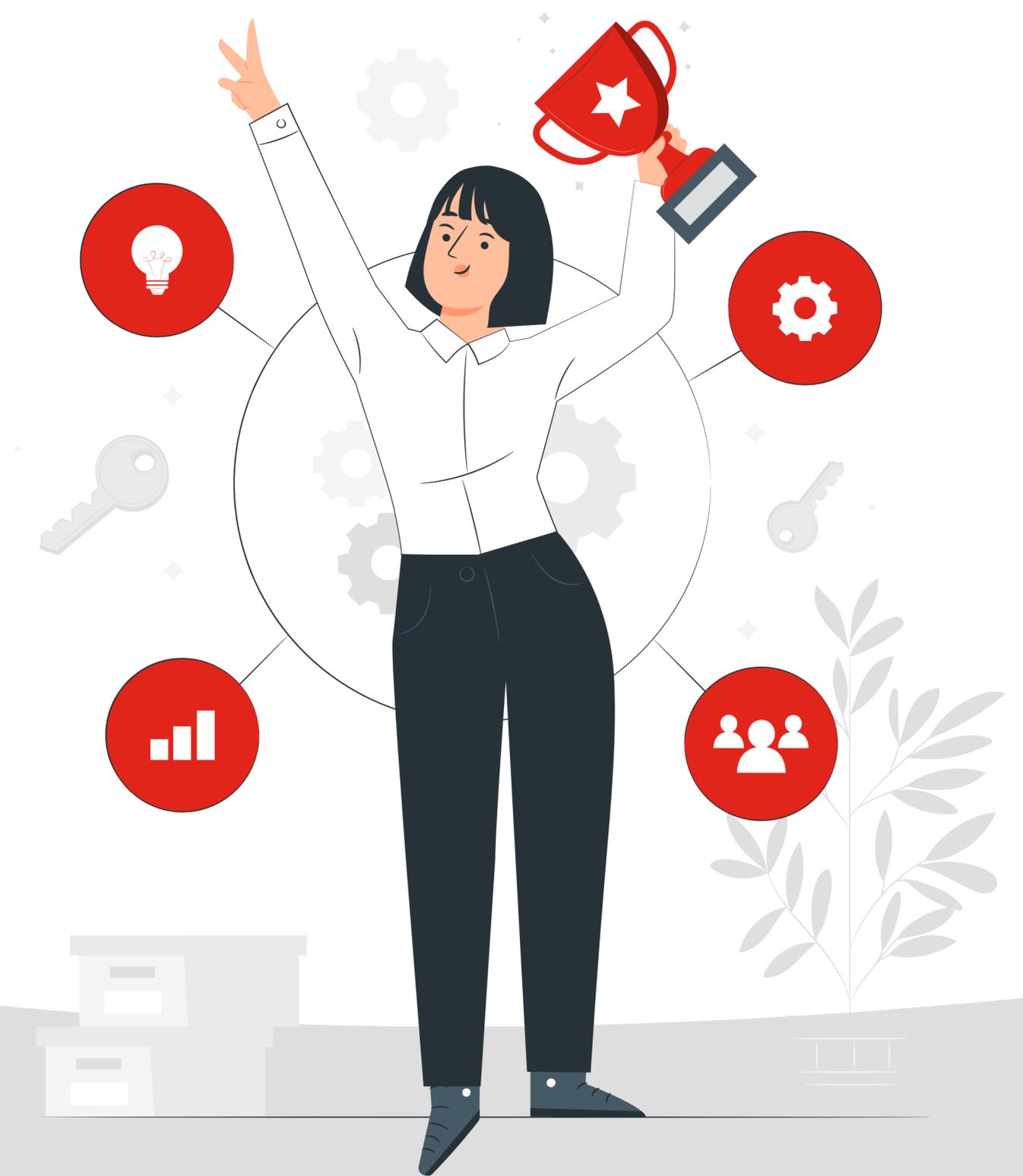


7 апреля — Всемирный день здоровья!

В этот день в России традиционно проходят массовые занятия физкультурой, процедуры закаливания, флешмобы с участием спортсменов, врачей, деятелей искусства. Спортивные организации устраивают забеги на короткие и длинные дистанции.



- **Считаете ли вы здоровье залогом будущего успеха в жизни? Почему?**



ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВОЗ, ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА — ЭТО ...



физическое благополучие

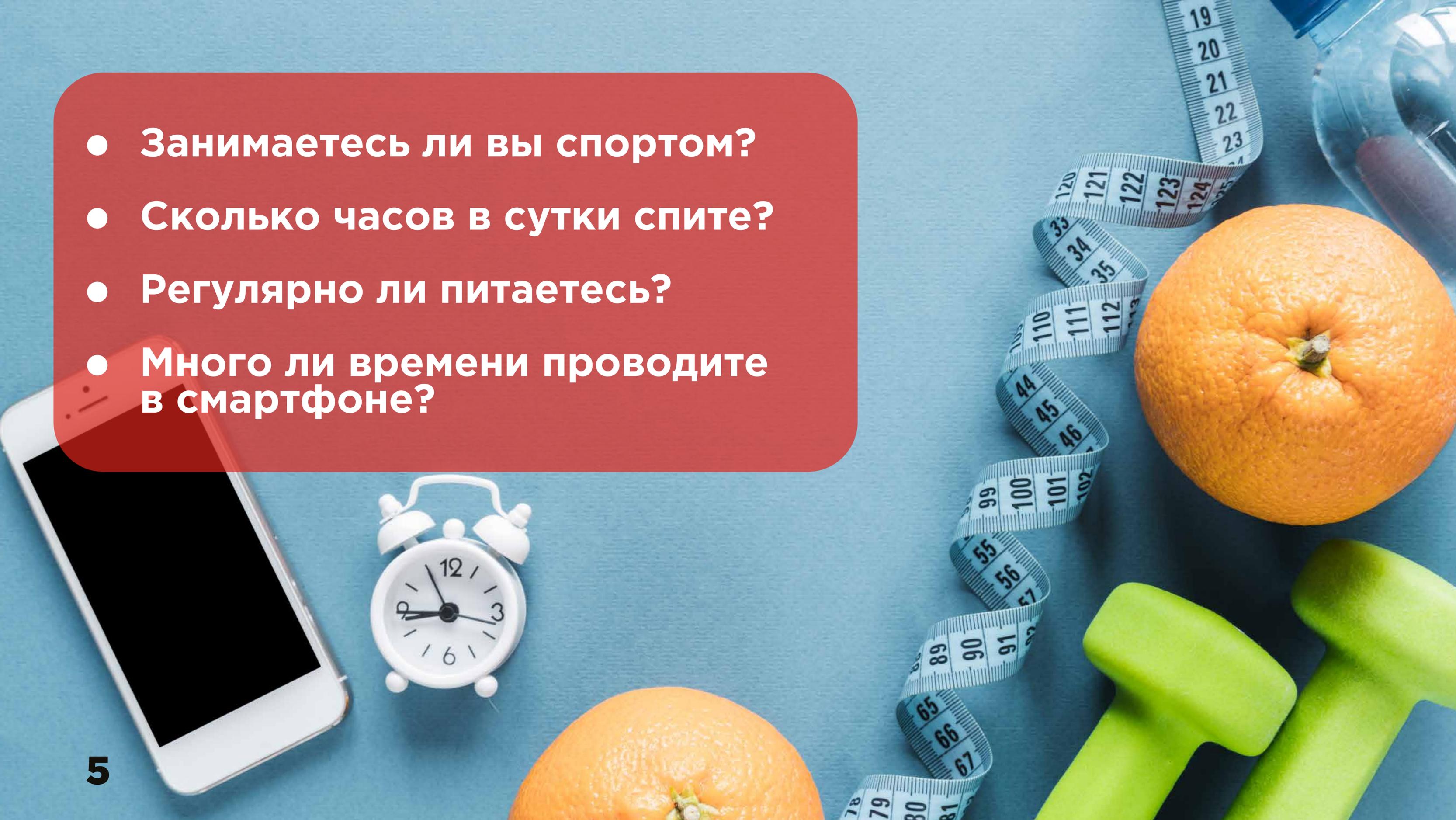


ментальное благополучие



социальное благополучие

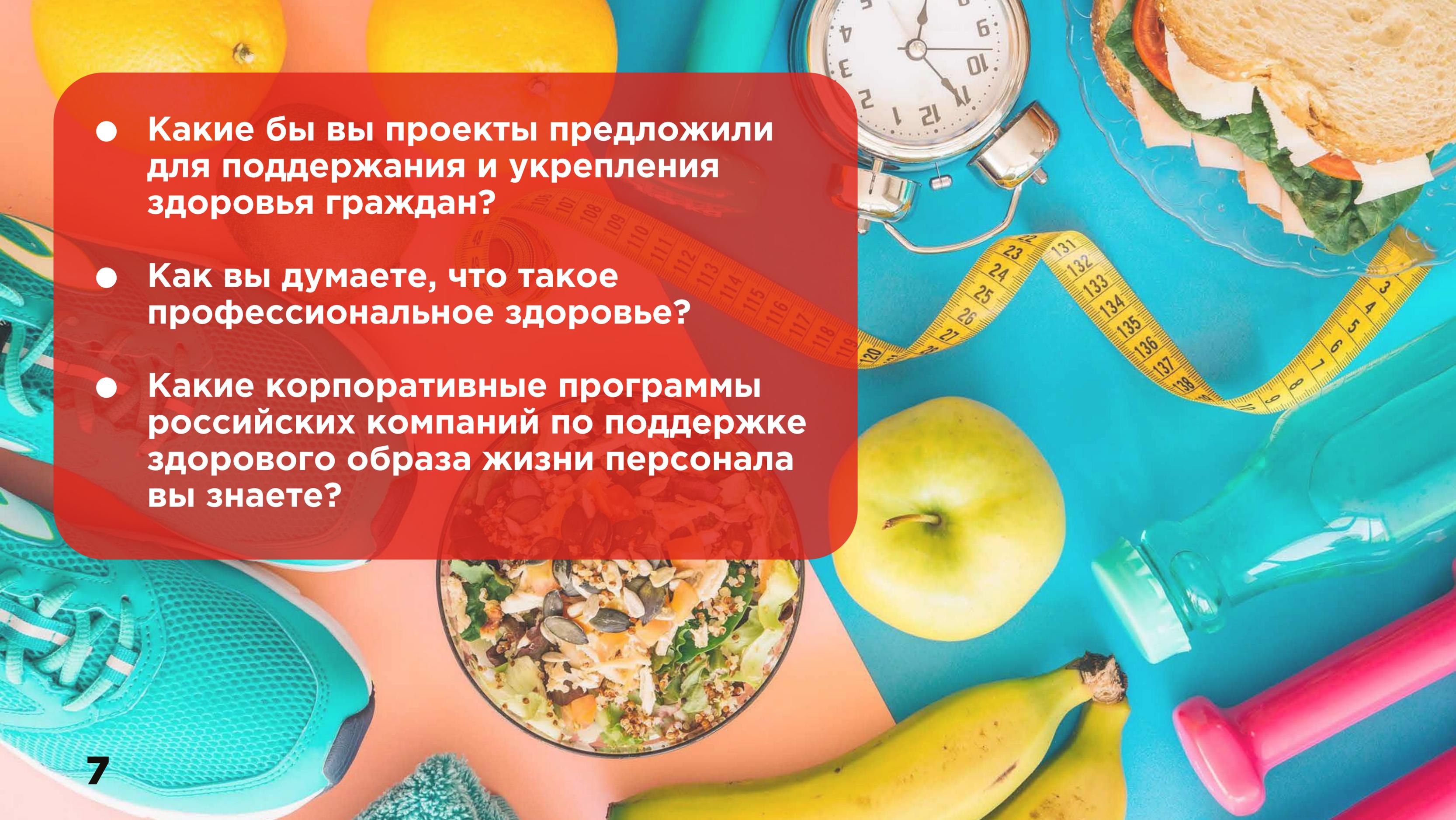
- **Занимаетесь ли вы спортом?**
- **Сколько часов в сутки спите?**
- **Регулярно ли питаетесь?**
- **Много ли времени проводите в смартфоне?**

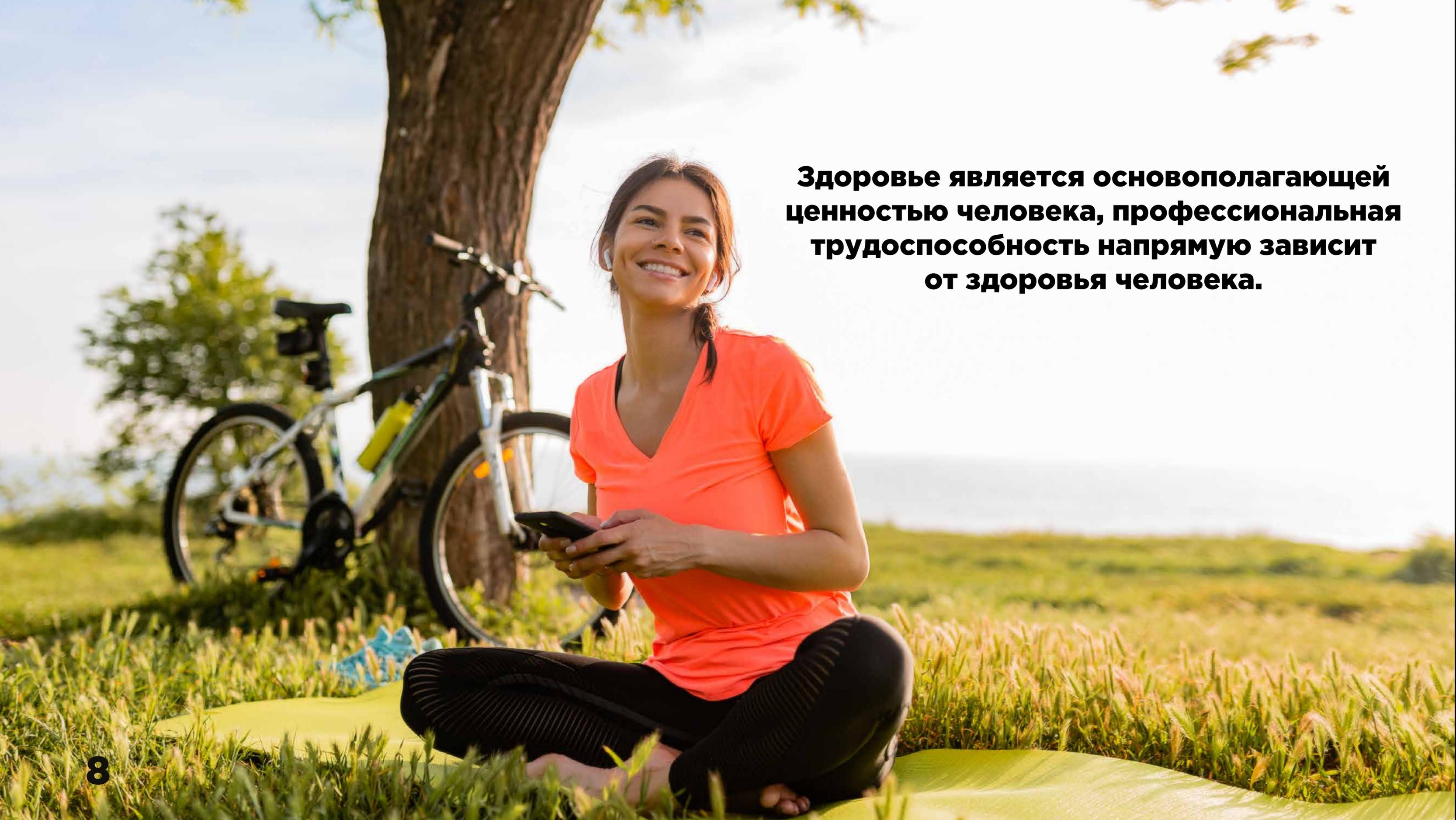


Чек-лист для прохождения медицинского осмотра в возрасте от 15 до 18 лет

Врачи, необходимые к посещению:	
Юноши	Девушки
<input type="checkbox"/>	Педиатр
<input type="checkbox"/>	Детский хирург
<input type="checkbox"/>	Детский стоматолог
<input type="checkbox"/>	Детский эндокринолог
<input type="checkbox"/>	Невролог
<input type="checkbox"/>	Травматолог-ортопед
<input type="checkbox"/>	Офтальмолог
<input type="checkbox"/>	Оториноларинголог
<input type="checkbox"/>	Детский уролог-андролог
<input type="checkbox"/>	Психиатр подростковый
Необходимые анализы:	
<input type="checkbox"/>	Общий анализ крови
<input type="checkbox"/>	Общий анализ мочи
<input type="checkbox"/>	Электрокардиография



- 
- **Какие бы вы проекты предложили для поддержания и укрепления здоровья граждан?**
 - **Как вы думаете, что такое профессиональное здоровье?**
 - **Какие корпоративные программы российских компаний по поддержке здорового образа жизни персонала вы знаете?**



Здоровье является основополагающей ценностью человека, профессиональная трудоспособность напрямую зависит от здоровья человека.

Подведение итогов





ИНСТИТУТВОСПИТАНИЯ.РФ



**ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ
ФГБНУ ИИДСВ**