

8–9 классы

 Милосердие

 Историческая память

# МЕДИЦИНА РОССИИ

 Преемственность поколений





“

Человек и его здоровье должны находиться в центре всей системы здравоохранения.

**Владимир Владимирович Путин**

<http://www.kremlin.ru/events/president/news/73454>

# ПЕРВАЯ В ЕВРОПЕ МАССОВАЯ ВАКЦИНАЦИЯ



## ПОРТРЕТ ЕКАТЕРИНЫ II

Автор: Рокотов Федор, 1763

<https://my.tretyakov.ru/app/masterpiece/8688>

**23 октября 1768 года** Екатерина II первой в России сделала себе прививку от оспы.

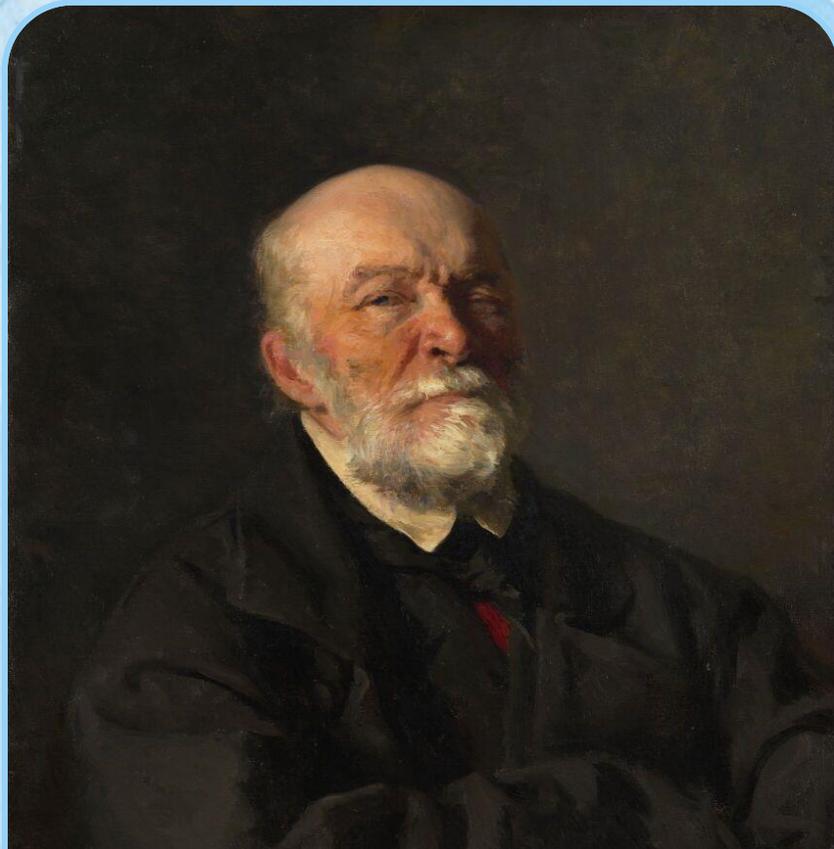


Медаль, учреждённая Екатериной Великой за прививание оспы

[https://historyrussia.org/index.php?option=com\\_content&view=article&layout=edit&id=5802](https://historyrussia.org/index.php?option=com_content&view=article&layout=edit&id=5802)

<https://sun9-87.userapi.com/impj/LhXwc8rwwdAHBZudtwExNlekDuKdZiRGeeT4A/gZNUiOUDpv8.jpg?size=604x299&quality=96&sign=fb1e7676019a61fad264f9dd76a7134f&type=album>

# ВЕЛИКИЕ ИМЕНА



**ПОРТРЕТ ХИРУРГА Н.И. ПИРОГОВА**

Автор: Репин Илья, 1881

<https://my.tretyakov.ru/app/masterpiece/21112>



**ПОРТРЕТ С. П. БОТКИНА**

Автор: Крамской Иван, 1881

<https://my.tretyakov.ru/app/masterpiece/11031>

# СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА



**Роботизированная медицина**

[https://otr-online.ru/files/news/2018-03/1020x574/medium\\_RIAN\\_3315669-HR-ru-1.jpg](https://otr-online.ru/files/news/2018-03/1020x574/medium_RIAN_3315669-HR-ru-1.jpg)



**Телемедицина**

<https://vademec.ru/upload/iblock/7ea/j8vih4aqkcg4p14gvpyqatnb a01afhwz.jpg>



**ИИ в медицине**

[https://www.mos.ru/upload/news/feed/news/3\\_Novikov\(4\).jpg](https://www.mos.ru/upload/news/feed/news/3_Novikov(4).jpg)

# СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ВРАЧЕЙ



- Стоматолог
- Рентгенолог
- Кардиолог
- Окулист
- Врач лабораторной диагностики
- Реаниматолог

[https://img.freepik.com/premium-vector/medical-treatment-set-with-doctors-different-specialties-medicine-staff-occupation-group-hospital-employee\\_153629-114.jpg](https://img.freepik.com/premium-vector/medical-treatment-set-with-doctors-different-specialties-medicine-staff-occupation-group-hospital-employee_153629-114.jpg)

# ЧЕК-ЛИСТ

## «ЗАБОЧУСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!»

### Общие рекомендации:

- Питаться сбалансированно: добавить в рацион овощи, фрукты, рыбу, орехи и злаки.
- Соблюдать питьевой режим: выпивать достаточное количество воды в день.
- Хорошо высыпаться: ночной сон должен составлять 8-10 часов.
- Заниматься спортом: двигаться не менее 1 часа в день.
- ....

### Сон и отдых:

- Ложиться спать вовремя: оптимальное время отхода ко сну — 21:00-22:00.
- Отказаться от гаджетов за час до сна.
- Проветривать комнату перед сном.
- ....